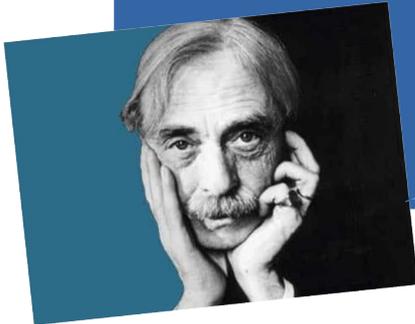


PAUL' INFO

Le vent se lève, il faut tenter de vivre !

Le journal des élèves de 4eC du collège Paul Valéry

Numéro 1 - Décembre 2024



Edito

Ho ! Ho ! Hoo ! c'est bientôt les fêtes de fin d'année et pour clôturer cette belle année 2024, nous souhaitons vous offrir en guise de cadeau notre tout premier numéro de « Paul' Info »!!!

Notre professeur de français Mme Point et Mme Sciama ont eu une merveilleuse idée.

Elles nous ont proposé de créer notre propre journal basé sur nos propres passions.

Nous avons interrogé nos camarades de classe sur ce qu'apporte un journal aux personnes qui le lisent.

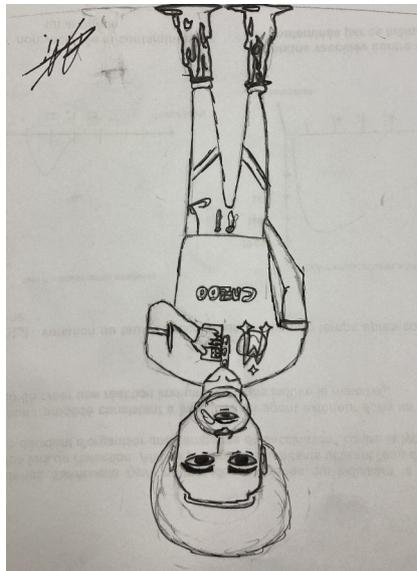
Nous en avons fait un bilan : pour nous un journal sert à informer, se divertir et se cultiver mais surtout à créer du lien.

Bonne lecture à vous!!!

Zina et Emilie

INFO ECO

Recyclage des chewing-gum au collège !



Cette année madame Cernik et les éco-volontaires de notre collège, ont mis en place leur idée de poubelles à chewing-gum. Celles-ci ont été installées en bas des escaliers du collège pour éviter aux élèves de jeter leur chewing-gum dans celles des classes.

Ces poubelles, qui viennent de l'entreprise Keenat située près de Bordeaux, ne sont pas comme les autres.

Et oui ! Elles servent à jeter vos chewing-gums usagés et non vos papiers. Hélas beaucoup d'élèves n'ont pas compris le concept de ces poubelles en y jetant tout sauf du chewing-gum (mouchoirs, papiers de bonbons...) !!!

Vous vous demandez sûrement pourquoi mettre des chewing-gums dans des poubelles spécifiques ? Eh bien voici la réponse :

Grâce à ces poubelles les chewing-gums jetés dedans pourront être recyclés et réutilisés pour créer du combustible pour les entreprises. Mais c'est surtout pour faire prendre conscience aux élèves de l'importance du recyclage.

Malheureusement, un chewing-gum prend minimum 50 ans à se dégrader !!!!

Zina et Emilie

RUBRIQUES

La vie du collège
p. 2-4

Ça nous concerne
p. 5

Culture pour les nuls
p. 6

Le dossier
p. 7

Sport
p. 8

Modes et tendances
p. 9

Le match des idées
p. 10

Le coin des artistes
p. 10

Les recettes du monde
p.11

Le coin « chill »
p.12

À vos agendas : voici quelques grandes dates à retenir !

Le matin du mardi 14 janvier :
Les gestes qui sauvent pour les 4^{es}

Le vendredi 17 janvier durant l'après-midi :
C'est déjà l'oral du stage pour les 3^{es}, courage à vous !

La nuit de la lecture :
Le 24 janvier de 18 h à 20 h au collège.
Chaque année en France, tous les collèges organisent une soirée appelée la Nuit de la lecture. C'est l'occasion de se réunir autour des livres, de lire, de partager, d'écouter, de rêver... Cette année le thème sera : les patrimoines.

Concours Eloquence :
Le jeudi 30 janvier aura lieu le fameux tirage au sort pour le concours d'éloquence (rendez-vous le 29 mars pour le concours d'éloquence).



Éclats de lire - la semaine asiatique :
Du 17 au 21 février aura lieu cette année la semaine asiatique !
L'occasion de se réunir autour de mangas, d'origamis, de blind test mais aussi de découvrir de nouvelles choses. Pour aider à organiser, si vous avez envie de proposer des idées, il faut se rapprocher de Mme Sciana ou des élèves du club manga.

L'évènement du mois : le concours du pull moche de Noël

Comme chaque année, notre professeur de technologie préféré a organisé le célèbre concours du pull moche de Noël. Le principe est simple : venir avec son pull moche de Noël le plus beau.

Côté élèves, nous avons été nombreux à participer mais c'est Agathe et Gabriel qui remportent haut la main le concours grâce à leur créativité (et leurs nombreuses guirlandes) : bravo à eux !

Côté adulte, un grand bravo à Madame Ajalbert qui remporte pour la seconde fois le concours avec un pull fait main de toute beauté !



Ichem et Mohammed

LE LABO DE LA PENSÉE Peut-on être heureux au collège ?

Depuis début novembre, quatre classes du collège Paul Valéry, dont la 4eC, s'initient au difficile exercice du « labo de la pensée » guidées par Lise, une comédienne exceptionnelle de l'association Rue du Soleil, avec comme fil conducteur cette épineuse question : « Peut-on être heureux au collège ? ».

Comment cela se passe ?

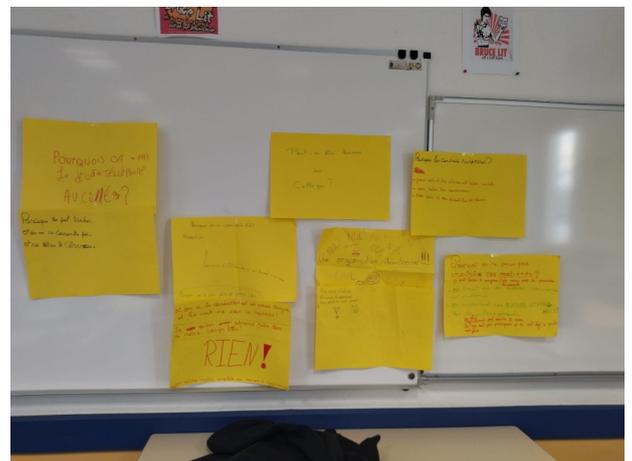
On commence toujours par un petit tour de parole puis par des jeux, des activités brise-glace qui nous permettent de mieux nous connaître, de rire et de prendre confiance en nous. Même les plus timides d'entre nous ont réussi à prendre la parole devant tout le monde. Le plus difficile a été pour nous l'oiseau qui vient se poser dans la forêt : il faut trouver ensemble une stratégie pour empêcher l'un d'entre nous, l'oiseau, de venir s'asseoir sur une chaise, un arbre libre, sans se pousser ni se bousculer.

La deuxième heure, les cerveaux sont en ébullition... Lise forme les équipes, nous distribue une grande feuille, un feutre et c'est parti ! Les activités sont variées : conférence populaire (à nous de devenir spécialistes d'une question posée par un groupe de la classe comme par exemple : à quoi sert le cadre scolaire ?), la controverse citoyenne (on s'entraîne à la joute verbale, au débat mais, attention, sans choisir son camp) avec par exemple un thème comme « seul, on va plus vite, ensemble on va plus loin », au théâtre forum (on met en scène des situations problèmes et on cherche ensemble des solutions).

Mais pourquoi un labo de la pensée ?

Penser par soi-même, réfléchir ensemble, ça s'apprend peu à peu, il faut donc s'entraîner : trouver les arguments chocs, des exemples, écouter le point de vue des autres, accepter de ne pas être d'accord et surtout travailler avec une équipe qu'on n'a pas choisie.

Les élèves de 6D et 6E



Depuis début septembre des mangas ont été volés dans le CDI du collège.

Au total 27 mangas de différentes séries ont été volés.

En voici quelques exemples :

Toilet Bound Hanako-Kun : 3 tomes.

Golden Kamui : 7 tomes.

Hibaru No Go : 4 tomes.

Carnet de l'apothicaire : 4 tomes.

Called Game : 3 tomes.

Peleliu : 1 tome.

Cela pose plusieurs problèmes : les gens qui veulent lire ces mangas ne pourront pas tous lire puisqu'il manque certains tomes et ça coûte de l'argent à la collectivité, car ces mangas sont perdus.



Interview de la documentaliste Mme Sciamma

Qu'est-ce que ça vous a fait ?

Je me suis rendu compte des vols en rangeant les mangas. J'ai été déçu pour les élèves, car c'était des nouveaux mangas et très peu d'élève ont pu les lire. J'étais énervée de ces vols je trouve ce comportement égoïste cela me déplaît vraiment car emprunter des livres est simple et accessible pour tous les élèves.

Qui paye les livres du CDI ?

L'argent vient du département il permet au collège de fonctionner, il sert aussi à acheter des livres pour le CDI le budget n'augmente pas pour racheter les livres qui ont été volés dans le CDI.

Avez-vous pensé à installer des caméras pour plus de sécurité ?

Ce n'est pas mon travail d'acheter des caméras, c'est un budget qui nous n'avons pas et je préférerais avoir confiance.

Allez-vous les racheter ?

Non je ne pense pas car ça fait beaucoup d'argent: 200 euros en tout à peu près, mais je vais peut-être en racheter un ou deux.

Nous avons un budget du CDI une fois tous les ans. Nous avons un budget annuel et la pour l'année 2024 il est épuisé.

Comment la principale a-t-elle réagi ?

Elle était très déçue comme moi. Elle a décidé de faire un mot aux parents et aux élèves sur Pronote pour dire que c'est un problème pas pour seulement le CDI mais pour tout le collège .

Yasmine A et Yann

Retour sur l'élection américaine

Le 5 novembre dernier avait lieu l'élection présidentielle américaine durant laquelle se sont affrontés Kamala Harris et Donald Trump.

Aux États-Unis, les électeurs ne votent pas directement pour un président, mais ils votent pour un grand électeur qui, lui, va élire un président. Il y a 538 grands électeurs.

Les présidents sont élus tout les 4 ans et ne peuvent être élus que deux fois.



Qui est vraiment le nouveau président des États-Unis ?

Donald Trump est né le 14 juin 1946 aux États-Unis, il a donc 78 ans.

Il s'est fait connaître en 1980 grâce à la Trump Tower, son propre gratte-ciel qu'il a fait construire et grâce à son animation dans une télé-réalité connue nommée « The Apprentice », diffusée de 2004 à 2015. C'est donc avant tout un homme d'affaires.

Voici quelques raisons pour lesquelles il peut nous faire un peu peur...

Tout d'abord il est climato-sceptique, cela veut dire qu'il ne croit pas au dérèglement climatique.

Il est misogyne, cela veut dire qu'il hait les femmes.

Il est raciste, car il a tenu des propos anti-noirs et il a interdit les ressortissants de plusieurs pays musulmans d'entrer aux États-Unis.

Selon les autorités, il est accusé de protester contre les résultats des élections de 2020 et les événements qui se sont passés sont considérés comme une tentative de coup d'État antidémocratique.

Sa coupe de cheveux ressemble à de la paille et sous cette chevelure se cacherait une calvitie !

Andreas et Bilal

Guide pour apprendre des choses sur les mangas pour les nuls

Premièrement nous allons vous expliquer ce que veut dire : shōjo, shōnen, seinen et josei.

Ce sont des termes qui s'adressent à un public visé par exemple : shōjo signifie que ça cible un jeune public féminin, josei signifie que ça cible un public féminin adulte, shōnen signifie que ça cible un jeune public masculin et seinen signifie que ça cible un public adulte masculin .



Ensuite nous allons parler du maître de l'horreur.

Non ce n'est pas Stephen King, c'est Junji Ito . Il est né le 31 juillet 1963 au Japon. Son premier manga est *Tomie*.

Le saviez-vous ? *Tomie* est un shōjo, car il a été publié dans le *Monthly Halloween* qui est un magazine destiné aux jeunes filles .



Et pour finir, nous allons parler des clichés sur les shōjos.

Si vous pensez que ce n'est que de la romance, heureusement que vous êtes tombés sur ce journal car oui : les shōjos ce n'est pas que de la romance c'est bien plus ! Le terme « shōjo » ne veut pas seulement dire pour les jeunes filles comme je l'ai dit précédemment.

CA NE VEUT PAS DIRE ROMANCE !!!! Par exemple *Banana Fish* est un shōjo ; alors que *Horimiya* est un shōnen : arrêtons les clichés !!! Mais dur d'arrêter les clichés quand même les maisons d'édition se trompent...

Chelsae et Elia

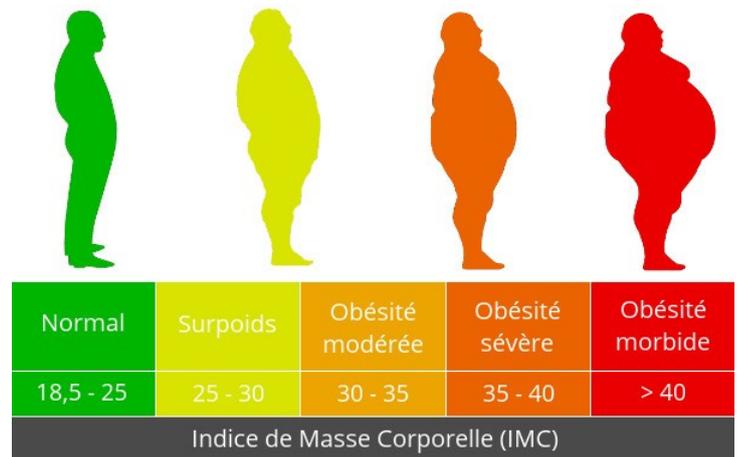
Le dossier Ados et Malbouffe

Qu'est-ce qui nous attire dans les fast-foods ?

Les fast-foods c'est toute une histoire, c'est le principe de la restauration rapide et très peu coûteuse. Le premier fast-food est apparu au Texas en 1921 (cela fait 103 ans que ça existe !!!).

Malgré tout, cela a des conséquences sur notre vie et sur la planète.

Lorsqu'on mange un hamburger, la portion est souvent trop importante, et on doit parfois se forcer à tout manger. Cela a parfois des conséquences sur notre santé, en effet la consommation excessive de nourriture trop calorique peut mener à une situation de surpoids ou dans les cas les plus graves d'obésité. On peut aussi ressentir une sorte d'addiction à ce genre d'aliment, à cause du sucre et du gras qui sont énormément présents dans cette nourriture et notre cerveau en redemande !



La planète souffre aussi de cette malbouffe. Ainsi la déforestation : pour créer des espaces d'élevage intensif de bœufs qui vont ensuite se retrouver dans notre assiette sous forme de steak, par ailleurs, l'élevage intensif regroupe énormément d'animaux dans un espace réduit et dans des conditions de vie mauvaises pour leur santé.

Marion et Romane

Spécial Foot

La Coupe d'Afrique des nations (CAN)

La Coupe d'Afrique des nations (CAN) est une compétition de football qui oppose les meilleures sélections nationales masculines depuis 1957. Elle se déroule tous les deux ans.

Pourquoi on regarde le CAN ?

On regarde le CAN, car il y a nos pays d'origine et ça nous rend fiers de les voir jouer !

Les résultats des équipes qualifiés à la CAN 2025 (Coupe d'Afrique des Nations) sont tombés et voici les pays : Maroc (pays organisateur), Afrique du Sud, Algérie, Angola, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Cameroun, Comores, République démocratique du Congo, Côte d'Ivoire, Égypte, Gabon, Guinée équatoriale, Mali, Mozambique, Nigeria, Ouganda, Sénégal, Soudan, Tanzanie, Tunisie, Zambie, Zimbabwe.

La dernière équipe à avoir gagné la CAN est la Côte d'Ivoire. Qui lui succédera ?

Il y a des équipes qui se sont révélées : les Comores qui finissent premier devant la Tunisie et la Zambie devant la Côte d'Ivoire. À surveiller donc !



Le foot que pour les garçons ? Bien sûr que non !

En octobre 2024, Aitana Bonmatí joueuse du FC Barcelone vient de remporter son deuxième ballon d'or féminin sur deux années consécutives. C'est l'occasion de rappeler que le foot c'est aussi pour les filles.



Le premier match de football féminin disputé en France a eu lieu le **30 septembre 1917** mais c'est seulement le 17 avril 1971 que l'**équipe de France féminine de football** dispute son premier match officiel.

Actuellement, on voit de plus en plus de football féminin à la télévision mais les inégalités demeurent.

Imrane et Nayem

Le vêtement a pour première mission de nous protéger, mais il nous permet aussi d'affirmer notre personnalité et nos goûts.

La tendance à laquelle on ne croyait pas trop : le léopard revient en force !



Et oui, cet imprimé un peu ringard va revenir dans nos armoires.

Des t-shirts aux imprimés léopard, aux vestes en fourrure, le léopard revient en force et pas qu'un peu ! Et attention, il ne sera pas réservé qu'aux filles, les garçons aussi peuvent oser l'imprimé léopard.

Comment bien porter le léopard ?

On choisit un seul vêtement pour éviter l'effet too much. On ajoute quelques accessoires comme des bijoux ou des couvre-chefs (casquette, chapeau).

Mais comment les gens des années 2000 s'habillaient – ils ?

Jetons un coup d'œil dans le rétro. Les années 2000 sont la décennie du moulant, les vêtements ultra près du corps. Les jeans sont taille basse et évasés. Les hauts sont soit très courts sous la poitrine, soit très longs, portés comme des robes sur les pantalons.

Quelle tenue pour quelle sortie? Quelques conseils...



Conseil de classe ? Une tenue entièrement noire et une paire de lunettes noires te donneront un look sérieux et classe pour recevoir ton bulletin en présence des parents.

Soirée tranquille avec tes copines ? Un pyjama Hello Kitty et une paire de chaussons Baby Shark .

Sortie avec ton crush ? Une longue robe noire et ta plus belle paire de baskets blanches . N'hésite pas à rajouter des bijoux couleur or ou argent pour ajouter une touche glamour à ta tenue .

Fête de famille ? Une longue robe rouge avec une paire de talons noirs, des bijoux couleur or rajouteront un côté sérieux et important à ta tenue.



Le savais-tu ?

Le logo **Nike**, une référence à la mythologie grecque.

Il reprend le nom de la divinité Niké, déesse de la Victoire . La déesse Niké possède des ailes et elle est synonyme de vitesse.

Anya et Kamelias

PULL MOCHE DE NOËL : pour ou contre ?



Les 5eA se sont livrés à un mini débat pour répondre à cette question qui revient chaque année : faut-il ou non porter le fameux pull moche de Noël ?

Contre : c'est moche, c'est cher, c'est un achat inutile puisque peu porté le reste de l'année, on risque de subir de nombreuses moqueries et surtout la fast fashion* pollue énormément...

Pour : c'est pour l'esprit des fêtes, ça met de la joie, on ne se prend pas au sérieux et on s'amuse ensemble. On peut le fabriquer nous-mêmes pour ne pas polluer !

La solution : c'est bien sûr de le fabriquer nous-même ! On recycle un vieux pull avec des guirlandes et des boules. D'ailleurs, pourquoi ne pas prévoir l'année prochaine un petit temps de fabrication sur une heure de vie de classe pour que tous les élèves puissent participer ? Chaque classe pourrait élire ses deux représentants du pull moche de Noël par classe avant la finale.

*Fast fashion : cela désigne des vêtements très peu chers, qui sont très peu solides et donc qu'on mettra peu, mais qui polluent énormément.

Le coin des artistes...

Dans mon jardin d'enfance il y a

le temps de la gaieté

la feuille de plaisir

la montagne de la satisfaction

le jardin de la joie

la plume de la fierté

le pingoin de l'ivresse

la fleur de la jouissance

l'éclair de l'odeur

Villes

Villes

Villes où l'on ne verra jamais de sable,

Villes où l'on n'aura jamais de calme

Villes où il y aura toujours de la pollution

Villes de l'argent fou

Villes bruyantes

Villes agaçantes

Villes oubliées et sans cœur

Je sens tous les regards sur moi mais j'irai

toujours nager droit devant moi

K.M.

K.R.

LES RECETTES AMÉRICAINES : LES CUPCAKES AU CHOCOLAT

Histoire

Le cupcake a été inventé en Amérique du Nord par une femme appelée Amélia Simmons.

Littéralement « cupcake » signifie :

cup: tasse cake: gâteau

La cup est une unité de mesure chez les Anglais et les Américains, comme chez les Français les grammes (1 cup de farine = 128 grammes).

Notre recette est la suivante :

Ingrédients

Farine : 230 g
3 œufs
Verre de lait : 150 ml
Huile : 100 ml
Un sachet de levure chimique
Sucre : 150 g
3 cuillères à soupe de cacao : 30 g
Une pincée de sel
Kinder Bueno : 10
Une brique de crème entière
Mascarpone : 250 g
Sucre glace
3 cuillères de Nutella



Mélanger le sucre et l'œuf ; rajouter le lait et l'huile et mélanger encore. Puis ajouter la farine le cacao la levure chimique et rajouter une pincée de sel.

Mettez la pâte dans des moules individuels pour cupcake.

Prenez une plaque et placez les cups dessus.

Les mettre au four à 180 °C pendant 20 min.

Glaçage des cupcakes :

Prenez de la crème liquide rajouter le mascarpone le sucre en poudre ; mélanger le tout ; ajouter au mélange 3 cuillères à soupe de Nutella et mélanger le tout pour une crème épaisse.

Placez un carré de Kinder Bueno sur chaque cupcake.

TEST : QUEL ÉLÈVE ES-TU ?

1) QUAND TU ES EN CLASSE :

- A) tu travailles et prends la parole souvent
- B) tu aimerais bien faire mais tu luttas pour ne pas t'endormir
- C) tu t'amuses, la vie est trop courte, il faut en profiter !

2) QUAND TU ES EN PERMANENCE :

- A) tu fais tes devoirs pour être tranquille chez toi
- B) tu cherches désespérément ton D.M. de maths au fond de ton sac
- C) tu lis tranquillement un petit manga

3) LE MIDI:

- A) tu manges calmement, ça aide à la digestion.
- B) tu manges rapidement, tu dois réviser en urgence une évaluation...
- C) tu manges, tu joues et souvent tu es en retard !

4) QUAND TU RENTRES CHEZ TOI :

- A) tu fais directement tes devoirs
- B) tu ne sais plus ce que tu dois faire et tu remets les devoirs à plus tard
- C) tu manges et fonces jouer, le soir c'est fait pour se reposer !

5) QUAND TU ES EN RECRÉATION :

- A) tu vas direct au CDI
- B) tu restes avec tes amis
- C) tu déranges et bouscules les autres élèves

TOP CHRONO ! DEVINETTES !

A. Je suis dans l'étang et au fond du jardin, je commence la nuit et finis le matin et j'apparais 2 fois dans l'année, qui suis-je ?

B. Je suis le maître de 25 soldats et sans moi Paris sera pris.

C. Où trouve-t-on samedi avant vendredi ?

Réponses : A-la lettre N, B-la lettre A,
C-dans le dictionnaire

Tidjani, Abia,
Rayane

6) AVANT UNE ÉVALUATION :

- A) tu es tranquille, tu connais tout par coeur
- B) tu stresses, tu n'as pas révisé le bon chapitre
- C) tu n'es pas au courant qu'il y avait une évaluation...

7) QUAND TU ES EN VACANCES :

- A) tu finis mes devoirs
- B) tu n'ouvres aucun de tes cahiers
- C) tu joues au lieu de travailler

8) ON DIT SOUVENT DE TOI QUE :

- a) tu t'amuses au lieu de travailler
- b) tu as des bonnes notes
- c) tu as une bonne écoute en classe

Réponse

Majorité de A : tu es l'élève que tous les profs aiment
Majorité de B : tu es l'élève qui veut apprendre à s'organiser
Majorité de C: tu es l'élève perturbateur

SUDOKU

	1		5	2		4	3	
		8			6			
5		3	7	9		2		
	2	7			9			5
	3	6	2	4				7
9		4		7	3		6	
	7			8			1	
			9	6		7		4
			3			6		